



# "Allô... bleus à l'âme"

## Paroles pour s'entendre

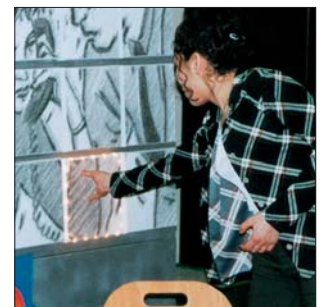
Un outil d'animation collective réalisé avec l'École des Parents et des Éducateurs Île-de-France, son service formation, ses services téléphoniques "Fil Santé Jeunes", "Inter Service Parents".



Voici une expérience rare : des paroles d'adolescents et de parents données à entendre, données pour s'entendre. Très concrètement, ce support met en relation, sur un mode ludique, les besoins des adolescents et ceux des parents. Conçu en collaboration avec des formateurs de l'EPE, dans un esprit de coéducation, cet outil permet de se décentrer, de s'ouvrir à l'univers de l'autre, de réfléchir et d'élaborer ensemble des stratégies éducatives. Les lectures multiples d'un même problème familial incitent les participants - parents, adolescents, professionnels - à la réflexion et au débat. "Allô... bleus à l'âme" se révèle ainsi un véritable outil de formation.

Christine Delafosse - Responsable du service Formation - École des Parents et des Éducateurs.

Les participants se mettent tour à tour en situation "d'écouter" de services téléphoniques de soutien aux jeunes et aux parents inquiets ou en difficulté.



En appuyant sur l'une des touches géantes, qui clignotent comme les appels d'un standard téléphonique, le participant libère un appel sonore auquel il va tenter de répondre par des conseils appropriés.



Les appels reflètent ce qu'entendent quotidiennement les conseillers-écouter de "Fil Santé Jeunes" et de "Inter Service Parents"

*Ils m'empêchent de sortir...  
Je sais ce que je fais !  
Je ne suis plus un enfant, quand même !*

*Mon père il est là  
quand il s'agit de me crier dessus.  
Sinon, on ne le voit pas !*

*Ma mère, elle fouille dans mes affaires.  
Elle croit que je fume !*

*Ils sont "vieux jeu",  
avec leurs traditions et leurs coutumes.  
C'est plus pour nous !*

Exemples :

*Il n'ouvre jamais ses livres,  
il ne raconte pas ce qu'il fait en classe...  
Qu'est-ce qu'il va devenir ?*

*Je ne comprends pas ses tenues,  
Je ne comprends pas ses jeux,  
Je ne comprends pas son rap...*

*Il veut n'en faire qu'à sa tête  
Ce n'est quand même pas à lui à décider !*

*Il se sert dans le frigo  
et hop ! devant la télé...  
Bonjour la vie de famille !*





Freud répondait à une mère qui lui demandait comment bien élever son enfant :  
"Madame, faites comme vous voulez, ce sera toujours mal !" signifiant par là que toute éducation est difficile, et que tout enfant reprochera un jour quelque chose à ses parents.

Quel parent n'a un jour demandé conseil à un pro... (...che ou ...fessionnel) ?  
Quel adolescent ne s'est pas emporté contre des parents "qui ne comprennent rien" ?

Pour un parent, parler avec d'autres de ses difficultés dans ses relations avec ses enfants est souvent la meilleure manière de renouer le dialogue avec ceux-ci ; cette démarche est aussi vraie pour les enfants.

Et c'est encore plus vrai au moment de l'adolescence, quand l'autorité et la confiance parentale sont nécessairement remises en cause par la quête de l'indépendance.

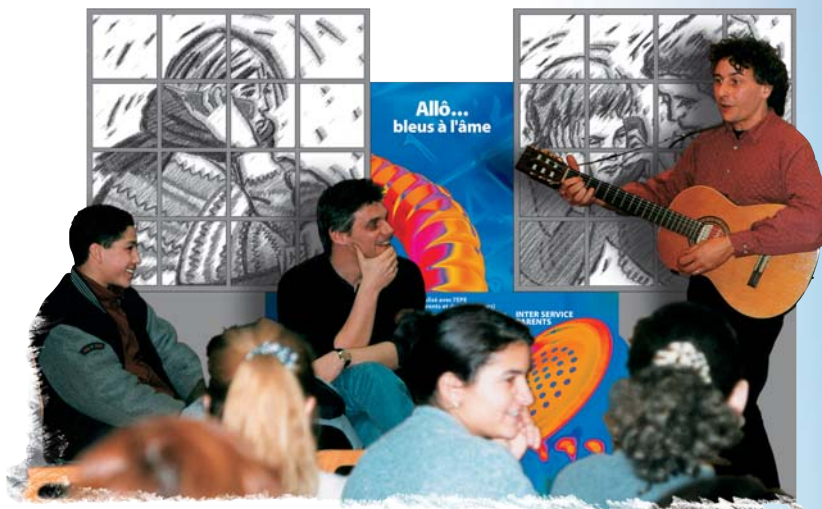
Ce sont tous ces malentendus de langage, ces ruptures de dialogues, ces souffrances, que met en scène "Allô... bleus à l'âme". Comme des écoutants d'un standard téléphonique d'accueil de parents et d'adolescents, les participants sont invités à trouver les mots qui soignent le mal à l'âme.

Serge Lesourd - Psychanalyste, Maître de conférence en Psychologie - Conseil d'Olympio

L'animateur invite le jeune public à se mettre à la place du parent "appelant", tandis que les plus âgés jouent à l'adolescent incompris...

En incarnant ces rôles, émergent des conseils pertinents pour gérer les incompréhensions familiales.

Au final, chacun évalue l'aide que pourraient apporter les conseils prodigués dans des cas semblables.



Dédramatisant la situation, une chanson en rapport avec le thème évoqué est reprise en chœur au final de chaque séquence.



Présentation sous forme de café-théâtre au "Café de l'École des Parents".

Citoyenneté, droits et devoirs, laïcité, éducation routière, promotion de la santé, prévention des toxicomanies, des comportements à risques, des incivilités et de la violence, mise en cause des attitudes racistes ou sexistes, insertion professionnelle, construction européenne, sensibilisation à l'environnement, accompagnement parental, etc.

**42 OUTILS D'ANIMATION COLLECTIVE**

Documentation gratuite et tarifs sur simple demande par mail  
ou : 24 rue Lapostol 92150 Suresnes - Fax : 01 42 04 01 80