



# Bilan de compétences : adresses utiles



## Sommaire

Les fiches « Actuel Bourgogne » complètent les fiches nationales Actuel CIDJ

- ▶ 1 - Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ?
- ▶ 2 - Les CIBC en Bourgogne
- ▶ 3 - Autres prestataires de bilan de compétences en Bourgogne

## 1 - Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences constitue l'occasion d'identifier et de valoriser des compétences professionnelles et personnelles, de mieux connaître les métiers et leurs filières. Il permet d'élaborer un projet professionnel et peut déboucher sur la mise en place d'un parcours de formation ou d'un processus de VAE (valorisation des acquis de l'expérience).

Le bilan, d'une durée maximale de 24 heures, se déroule sur 6 à 8 semaines et alterne des séances d'entretiens individuels avec un consultant et de séances d'évaluations portant sur les aptitudes, motivations, compétences et connaissances, recherche d'informations.

Il s'adresse à toute personne, jeune ou adulte, salarié ou demandeur d'emploi, qui souhaite faire le bilan de ses acquis et de ses compétences personnelles et professionnelles.

### ▶ Demandeurs d'emploi

Les demandeurs d'emploi peuvent demander à faire gratuitement un bilan de compétences approfondi d'une durée moyenne d'une vingtaine d'heures. Les CIBC et des prestataires spécialisés conventionnés par pôle-emploi ont la possibilité d'effectuer un bilan de compétence approfondi auprès de ce public. Se renseigner auprès du CIBC ou du pôle-emploi.

### ▶ Jeunes de moins de 25 ans

Les jeunes demandeurs d'emploi peuvent accéder au bilan de compétences pour une durée de 10 heures environ. La Mission Locale est chargée de déterminer l'orientation la mieux adaptée en fonction de la personne et peut proposer ou non au jeune cette prestation.

**Centre Régional Information  
Jeunesse de Bourgogne**  
Maison des Associations  
2 rue des Corroyeurs - Boîte LL1  
21000 DIJON

Tél. : 03 80 44 18 29  
(administratif)  
03 80 44 18 35  
(documentation)

Fax : 03 80 44 18 45

documentation@ijbourgogne.com

www.ijbourgogne.com



Seuls les CIBC sont agréés pour effectuer un bilan de compétences auprès de ce public

## ► Salariés

Tous les salariés ont droit au bilan de compétences quel que soit leur statut. Le salarié peut effectuer son bilan pendant son temps de travail pour une durée maximale de 24 heures ou hors de son temps de travail. Les frais sont pris en charge par l'OPACIF (organisme qui récolte les fonds de la formation professionnelle) et ne sont donc pas à la charge de l'employeur.

L'employeur ne peut pas s'opposer à ce qu'un salarié fasse une demande de bilan mais peut différer le moment du bilan.

Dans le cas du congé bilan hors du temps de travail, il n'est pas nécessaire de procéder à une autorisation d'absence auprès de l'employeur.

Il peut également être effectué dans le cadre d'un plan de formation de l'entreprise.

Tous les salariés peuvent désormais bénéficier d'un droit individuel à la formation (DIF) d'une durée de 20 heures par an. L'accès à ce droit individuel est à l'initiative du salarié qui entreprend cette démarche et subordonné à l'accord de son employeur sur le choix de la formation envisagée.

Le bilan de compétences peut être réalisé dans le cadre du DIF ; il sera effectué sur temps ou hors temps de travail. À ce titre, il est important de se renseigner auprès de son entreprise des dispositions conventionnelles ou accord collectif.

Le bilan de compétences pour les salariés peut être effectué dans les CIBC, mais aussi dans les organismes agréés voir chapitre 3 (se renseigner auprès de votre OPACIF).

### ► Contrat à Durée Indéterminée

Justifier de 5 ans d'ancienneté dont 1 an dans l'entreprise actuelle.

### ► Contrat à Durée Déterminée

Justifier de 24 mois consécutifs ou non en qualité de salarié quel que soit le contrat de travail, au cours des 5 dernières années dont 4 mois (consécutifs ou non) en CDD au cours des 12 derniers mois.

### ► Intérimaire

Justifier de 3 années d'ancienneté (consécutifs ou non) dans la seule branche du travail temporaire dont 12 mois dans l'entreprise intérimaire dans laquelle vous demandez à bénéficier du congé.

## ► 2 - Les CIBC en Bourgogne

**À noter :** Les CIBC sont aussi Points Relais Conseil pour les personnes qui souhaitent entreprendre une Validation des Acquis de l'Expérience (voir la fiche régionale Actuel Bourgogne n°4.72 : « VAE - Validation des acquis de l'expérience »).

### Côte d'Or

#### CIBC Bourgogne sud

Antenne de Beaune - CCI

2 rue du Tribunal

21200 **BEAUNE**

Pour prendre rendez-vous, contacter le siège du CIBC Bourgogne Sud au 03 85 90 97 97.

Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

#### CIBC Bourgogne Sud - Antenne de Dijon

60 B avenue du 14 Juillet - Parc Tertiaire des Grands Crus

21300 **CHENÔVE**

Tél. : 03 80 45 11 11 - Fax : 03 80 41 50 07

e-mail : [info@cibc-bourgogne.fr](mailto:info@cibc-bourgogne.fr)

Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

### Nièvre

#### CIBC 58

Immeuble « Les remparts »

2 square de la Résistance

58000 **NEVERS**

Tél. : 03 86 93 00 20 - Fax : 03 86 93 00 21

e-mail : [cibc.58@wanadoo.fr](mailto:cibc.58@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

#### CIBC 58 - Antenne de Chatillon-en-Bazois

27 rue du Docteur Dubois

58110 **CHATILLON-EN-BAZOIS**

Tél. : 03 86 93 00 20 (Siège à Nevers)

Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

#### CIBC 58 - Antenne de Château-Chinon

Mairie annexe

Salle Émile Guillaumin

58120 **CHÂTEAU-CHINON**

Tél. : 03 86 93 00 20 (Siège à Nevers)

Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

#### CIBC 58 - Antenne de Clamecy

Parc Vauvert

58500 **CLAMECY**

Tél. : 03 86 93 00 20 (Siège à Nevers)

Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

#### CIBC 58 - Antenne de Cosne-sur-Loire

44 avenue du 85<sup>ème</sup> de ligne

58200 **COSNE-COURS-SUR-LOIRE**

Tél. : 03 86 93 00 20 (Siège à Nevers)

Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

**CIBC 58 - Antenne de Decize**

Cité Saint-Just  
3 place Hanoteau  
58300 **DECIZE**  
Tél. : 03 86 93 00 20 (Siège à Nevers)  
Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

**Saône-et-Loire****CIBC Bourgogne Sud**

12 D rue du Général Leclerc  
71100 **CHALON-SUR-SAÔNE**  
Tél. : 03 85 90 97 97 - Fax. 03 85 90 97 98  
e-mail : [info@cibc-bourgogne.fr](mailto:info@cibc-bourgogne.fr)  
Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

**CIBC Bourgogne Sud - Antenne de Digoin**

Résidence du Lycée  
1 rue Louis Queroy – Bât A  
71160 **DIGOIN**  
Tél. : 06 98 63 71 71  
Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

**CIBC Bourgogne Sud - Antenne du Creusot**

15 rue des Moineaux  
71200 **LE CREUSOT**  
Tél. : 03 85 55 72 91 - Fax : 03 85 78 76 93  
Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

**CIBC Bourgogne Sud - Antenne de Mâcon**

Maison de l'emploi  
1000 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
71000 **MÂCON**  
Tél. : 03 85 38 97 03 - Fax : 03 85 38 97 76  
Site Internet : [www.cibc-bourgogne.fr](http://www.cibc-bourgogne.fr)

**Yonne****CIBC 89**

10 rue Jules Ferry  
89000 **AUXERRE**  
Tél. : 03 86 42 00 35 - Fax. 03 86 42 97 23  
e-mail : [contact@cibc89.fr](mailto:contact@cibc89.fr)  
Site Internet : [www.cibc89.fr](http://www.cibc89.fr)

**CIBC 89 - Antenne d'Avallon**

Mission Locale  
55 grande rue  
89200 **AVALLON**  
Tél. : 03 86 42 00 35 (Siège à Auxerre)  
Site Internet : [www.cibc89.fr](http://www.cibc89.fr)

**CIBC 89 - Antenne de Joigny**

9 boulevard Lesire Lacam  
89300 **JOIGNY**  
Tél. : 03 86 62 07 98  
Site Internet : [www.cibc89.fr](http://www.cibc89.fr)

**CIBC 89 - Antenne de Migennes**

Mission Locale  
25 rue Gabriel Cordier - 89400 **MIGENNES**  
Tél. : 03 86 42 00 35 (Siège à Auxerre)  
Site Internet : [www.cibc89.fr](http://www.cibc89.fr)

**CIBC 89 - Antenne de Sens**

Espace Henri Sanglier  
6 rue Henri Sanglier  
89100 **SENS**  
Tél. : 03 86 65 51 78  
Site Internet : [www.cibc89.fr](http://www.cibc89.fr)

**CIBC 89 - Antenne de Tonnerre**

Mission Locale  
3 rue Claude Aillot  
89700 **TONNERRE**  
Tél. : 03 86 42 00 35 (Siège à Auxerre)  
Site Internet : [www.cibc89.fr](http://www.cibc89.fr)

**CIBC 89 - Antenne de Toucy**

Mission Locale  
Rue René Marchand  
89130 **TOUCY**  
Tél. : 03 86 42 00 35 (Siège à Auxerre)  
Site Internet : [www.cibc89.fr](http://www.cibc89.fr)

**3 - Autres prestataires de bilan de compétences en Bourgogne**

Ces organismes peuvent réaliser des bilans de compétences, notamment à la demande d'un salarié dans le cadre d'un congé individuel de formation (CIF) ou à la demande d'un employeur dans le cadre du plan de formation de l'entreprise.

Le salarié doit s'adresser à son employeur pour connaître le/les organisme(s) agréé(s) par l'OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé) dont il dépend.

**Côte d'Or****AEVA Dijon**

1 promenade du Rhin - 21000 **DIJON**  
Tél. : 01 60 95 00 23 – Fax : 01 60 05 49 70  
e-mail : [bc@aeva-rh.com](mailto:bc@aeva-rh.com)  
Site Internet : [www.aeva-rh.com](http://www.aeva-rh.com)

**ABL Formation**

3 rue Henri Baudot - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 38 20 95 - Fax : 03 80 38 29 43  
Site Internet : [www.abl-formation.fr](http://www.abl-formation.fr)

**APC-LR – Cabinet Laurence Roux**

3 bis rue du Moulin  
21380 **MESSIGNY-ET-VENTOUX**  
Tél. : 09 73 31 14 06 – Fax : 09 73 31 14 05  
e-mail : [l-roux@acp-lr.com](mailto:l-roux@acp-lr.com)  
Site Internet : [www.acp-lr.com](http://www.acp-lr.com)

**AFPA - CERIMS 21**

2 rue du Château  
21800 **CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR**  
Tél. : 03 80 71 89 48  
e-mail : [cerims21@afpa.fr](mailto:cerims21@afpa.fr)  
Site Internet : [www.bourgogne.afpa.fr](http://www.bourgogne.afpa.fr)

**Alain Gavand consultants**

15 rue de Montmartre - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 41 48 88 – Fax : 03 80 41 84 74  
e-mail : agcd@gavand-consultants.com  
Site Internet : www.gavand-consultants.com

**Altiga Horemis Dijon**

14 E rue Pierre de Coubertin - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 48 69 26 – Fax : 03 80 48 03 09  
e-mail : dijon@horemis.fr  
Site Internet : www.horemis.fr

**Actions Perspectives Compétences - APC Bourgogne**

14 B rue du golf - 21800 **QUETIGNY**  
Tél. : 03 86 83 06 90  
Site Internet : www.apc-formation.com

**Association pour l'emploi des cadres - APEC**

14B rue du Chapeau Rouge - BP 72865  
21018 **DIJON** cedex  
Tél. : 03 80 54 17 50  
Site Internet : www.apec.fr

**Ateliers alternatifs PSYRATES - Psychologie et recherche appliquée en techniques d'évaluation sociale**

1 place Grangier - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 30 55 49  
e-mail : psyrates@wanadoo.fr  
Site Internet : www.psyrates.fr

**Caryatis**

7 place Darcy - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 54 10 20 - Fax : 03 80 54 10 21  
e-mail : contact@caryatis.fr  
Site Internet : www.caryatis.fr

**CFR - Conseils Formations Relations**

3 allée André Bourland - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 28 01 68 - Fax : 03 80 28 01 70  
e-mail : ste.cfr@club-internet.fr  
Site Internet : www.formation-cfr.fr

**CB2P - Centre de bilans personnels et professionnels**

1 avenue Jean Bertin - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 51 09 28  
e-mail : info@cb2p.fr  
Site Internet : www.cb2p.fr

**CMB Conseils**

Immeuble « Le cardinal de Givry »  
10 rue Philibert Papillon - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 65 09 39 - Fax : 03 80 36 94 44  
Site Internet : www.cmbconseils.com

**Co Agir**

13 rue Sainte-Anne - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 53 30 14 - Fax : 03 80 53 30 73  
e-mail : co-agir@orange.fr

**Co-efficiences**

75 A rue du Faubourg Raines - 21000 **DIJON**

Tél. : 03 80 32 09 35 - Fax : 03 80 45 44 85  
e-mail : conseil@coefficiencies.fr  
Site Internet : www.coefficiencies.fr

**Défi 2 Conseil**

Maison des entreprises  
6 allée André Bourland - BP 67007  
21070 **DIJON** cedex  
Tél. : 03 80 77 85 12 - Fax : 03 80 77 85 01

**DGR Conseil RH**

6 rue Saint John Perse - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 53 12 57  
e-mail : rdegasper@dgconseilrh.com  
Site Internet : http://www.dgrconseilrh.com/

**GB Carrière**

Immeuble « Horus »  
14 B rue Jean Giono - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 71 08 20 - Fax : 03 80 71 07 23  
e-mail : mikael.pouille@right.com  
Site Internet : www.gbcarriere.com

**Impulsion emploi**

29 rue Buffon - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 63 78 85  
Site Internet : www.impulsion-emploi.fr

**MGRH - Morond Gilles Ressources Humaines**

Cap Sud - 18 bis rue de la Rente Logerot  
21160 **MARSANNAY-LA-CÔTE**  
Tél. : 03 80 51 13 12 - Fax : 03 80 51 09 89

**Poinfore Dijon**

24 rue de Metz - 21000 **DIJON**  
Tél. : 09 53 76 31 86 - Fax : 03 84 82 39 83  
e-mail : poinfore2@wanadoo.fr  
Site Internet : www.poinfore.org

**Poinfore Longvic**

4 rue Romelet - 21600 **LONGVIC**  
Tél. : 03 80 47 08 42 - Fax : 03 84 82 39 83  
e-mail : poinfore2@wanadoo.fr  
Site Internet : www.poinfore.org

**Résurgence**

10 avenue de la Concorde - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 66 70 48

**RH Partners**

2 rue Galoche - 21000 **DIJON**  
Tél. : 03 80 50 94 65 - Fax : 03 80 50 94 66  
e-mail : dijon@rh-partners.com  
Site Internet : www.rh-partners.com

**Nièvre****AFPA - CERIMS 58**

5 route de Sermoise - 58000 **NEVERS**  
Tél. : 03 86 90 92 50  
e-mail : cerims58@afpa.fr  
Site Internet : www.bourgogne.afpa.fr

**Centre d'évaluation des potentiels à se former dans l'industrie - CEPFI Nevers**

37 boulevard du Pré Plantin  
58000 NEVERS  
Tél. : 03 86 59 73 73 - Fax : 03 86 57 49 25

**GRETA Loire Morvan**

Lycée Jean Rostand  
9 boulevard Saint Exupéry - BP 60501  
58005 NEVERS Cedex  
Tél. : 03 86 59 74 59 - Fax : 03 86 59 74 58  
e-mail : ce.greta.nevers@ac-dijon.fr  
Site Internet : www.bourgogne.greta.fr

**Saône-et-Loire****AFPA - CERIMS 71**

1 rue du Petit Bois  
71300 MONTCEAU-LES-MINES  
Tél. : 03 85 67 71 53  
e-mail : cerims71@afpa.fr  
Site Internet : www.bourgogne.afpa.fr

**Ateliers alternatifs PSYRATES - Psychologie et recherche appliquée en techniques d'évaluation sociale**

25 rue Gambetta - 71000 MÂCON  
Tél. : 03 80 30 55 49  
e-mail : psyrates@wanadoo.fr  
Site Internet : www.psyrates.fr

**ACI performances chalon-sur-Saône**

28 A rue de la Motte  
71100 CHALON-SUR-SAÔNE  
Tél. : 03 85 46 40 58 - Fax : 03 85 46 40 58  
e-mail : aci\_perf@yahoo.fr

**Ateliers alternatifs PSYRATES - Psychologie et recherche appliquée en techniques d'évaluation sociale**

Maison des associations  
30 rue Saint-Georges  
71100 CHALON-SUR-SAÔNE  
Tél. : 03 80 30 55 49  
e-mail : psyrates@wanadoo.fr  
Site Internet : www.psyrates.fr

**RH Conseil 71**

75 grande rue Saint-Cosme  
71100 CHALON-SUR-SAÔNE  
Tél. : 03 85 42 18 65 - Fax : 03 85 38 97 76

**Yonne****Actions Perspectives Compétences - APC Bourgogne**

105 rue des Mignottes  
89000 AUXERRE  
Tél. : 03 86 83 06 90  
Site Internet : www.apc-formation.com

**Ateliers alternatifs PSYRATES - Psychologie et recherche appliquée en techniques d'évaluation sociale**

**Média 2**  
17 boulevard Vauban  
89000 AUXERRE  
Tél. : 03 80 30 55 49  
e-mail : psyrates@wanadoo.fr  
Site Internet : www.psyrates.fr

**Centre d'évaluation des potentiels à se former dans l'industrie - CEPFI Auxerre**

AFPI - Maison de l'entreprise  
6 route de Monéteau - BP 303  
89005 AUXERRE cedex  
Tél. : 03 86 49 26 00 - Fax : 03 86 46 47 00  
e-mail : cepfi@lamaisondelentreprise.com

**Actions Perspectives Compétences - APC Bourgogne**

Espace Cristal - ZI La Gaillarde  
89100 SAINT-CLEMENT  
Tél. : 03 86 83 06 90  
Site Internet : www.apc-formation.com

**AFPA - CERIMS 89**

89 avenue Jean Jaurés  
89400 MIGENNES  
Tél. : 03 86 92 12 00  
e-mail : cerims89@afpa.fr  
Site Internet : www.bourgogne.afpa.fr

**Actions Perspectives Compétences - APC Bourgogne**

10 rue Montant au Palais  
89302 JOIGNY  
Tél. : 03 86 83 06 90  
Site Internet : www.apc-formation.com

**Pour en savoir plus****Fiches régionales Actuel Bourgogne :**

- n°3.01 : « Rechercher un emploi ».
- n°4.72 : « VAE - Validation des acquis de l'expérience ».

**Fiche nationale Actuel CIDJ :**

- n° 4.72 : « La validation des acquis de l'expérience ».

**Site Internet :**

- [www.fongecif-bourgogne.fr](http://www.fongecif-bourgogne.fr)

Site du fonds de gestion du congé individuel de formation (OPCA interprofessionnel) sur lequel on retrouve des informations sur le CIF, le bilan de compétences, la validation des acquis de l'expérience (VAE).

